

Programmplanung 2024

Lebenskünstler in Bewegung e.V.

Mitgliedertreffen jeweils 3. Freitag/Monat 18.00 Uhr,
KlinkenTreff, Herford, Kurfürstenstr. 22

Termin	Thema, Referent
19. Jan. 24	Ohne Programm
16. Febr. 24	Film UMWEG NACH HAUSE Der ehemalige Schriftsteller Ben muss seine Scheidung und den Tod seines Kindes verarbeiten. Da er außerdem noch in finanzieller Not ist, lässt er sich in einem Crashkurs zu einer Pflegekraft ausbilden. Dabei lernt er den 18-jährigen Trevor kennen. Er ist gleichzeitig auch der erste Patient von Ben und leidet an Muskeldystrophie, weshalb er im Rollstuhl sitzt. Er hat allerdings ein großes Mundwerk und nach Einstiegsschwierigkeiten, freunden sich Ben und Trevor an.
15. März 24	Osteopathie, insb. craniosacrale Therapie <ul style="list-style-type: none">- Was bedeuten die Therapien und was ist der Unterschied?- Wie werden sie durchgeführt und wie ist die Wirkung?- Rezept und Finanzierung. Die Physiotherapeutin Simone Ionesco wird uns die Therapien vorstellen und unsere Fragen klären
19. April 24	Alexa, Siri, KI u.a. Hilfssysteme Bernd Rammler führt uns in die Welt der digitalen Helfer ein
17. Mai 24	Ines Spilker und Kerstin Wöbbeking, Lübbecke Resilienz - die Fähigkeit, schwierige Lebenssituationen, Krisen oder Katastrophen ohne dauerhafte Beeinträchtigung zu überstehen und sich an Veränderungen anzupassen.
21. Juni 24	GRILLABEND
Juli 2024	SOMMERPAUSE SOMMERPAUSE SOMMERPAUSE
17. August	Frühstückstreff in der Klinke Wiedersehen nach der Sommerpause Jeder bringt was mit (nach Absprache) - oder 8 €
20. Sept. 23	Schmerzakupunktur beim Zahnarzt
Weitere Termine	18. Okt., 15. Nov. als Themenabend
20. Dez. 24	WEIHNACHTSFEIER

